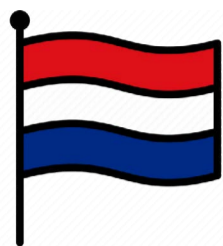


Gratis activiteiten in de zomer voor nieuwkomers



Nederlands oefenen

OBA: Bij de OBA kan je boeken lenen of de krant lezen met een kopje koffie erbij. Ook hebben ze bijvoorbeeld exposities, wekelijkse lezingen of concerten. Er is ook een speciaal zomerprogramma. Kijk op www.oba.nl/activiteiten/zomervakantie.

Warm Welkom: Het Praatcafé is elke dinsdag van 13:30 tot 15:00 en elke vrijdag van 11:00 tot 13:30. Nieuwsgierig? Kom een keer langs op Buikslotermeerplein 17-15 (Noord).

Leeshuis: Tijdens deze avonden is er een gesprek met schrijvers uit Amsterdam-Noord, wordt er samen gelezen en wordt er warme soep geserveerd. De avond is gratis, aanmelden verplicht op de website van Tolhuistuin. Elke laatste dinsdag van de maand van 21.00-19.00 uur. Leeshuis, Tolhuisweg 4 (Noord).

Vertel es: Online taalcafé (alleen vanaf niveau B1). Ook vanuit Amsterdam zijn er weer nieuwe groepen gestart. Deelname is gratis. Het is goed voor je Nederlands en vooral voor je contacten en netwerk! www.vertel-es.nl



Sport

Klabu: elke dinsdag- en donderdagavond lekker buiten of in de gymzaal sporten. Verzamelen om 18:00 in het Clubhuis van Klabu op Haarlemmerdijk 106 (West).

De Verbroederij: Elke vrijdag kunnen Amsterdammers eerst een uur gratis buiten sporten (11.00-10.00 uur) en vervolgens mediteren (2.30 -11.30 uur). Johan van Hasseltweg 21 (Noord).



Eten

ACO: op donderdag kan je lunchen op het ACO om 12:30. Houtmankade 334 (West).



Muziek

Vondelpark openluchttheater: allerlei voorstellingen en concerten in de zomermaanden. Jeugdtheater, klassieke muziek, cabaret of de nieuwste popmuziek uit Nederland en daarbuiten. Vrijdag 20:30, Zaterdag 15:00, en Zondag 11:30. Vondelpark (Zuid).

Carré: Iedere laatste zondag van de maand kun je gratis naar De ochtenddienst in Carré. Het is steeds een verrassing wie er op het podium staat. De inloop is vanaf 10.30 uur, het concert start om 11.00 uur. Je hoeft je niet aan te melden. Amstel 125/115 (Oost).



Festival

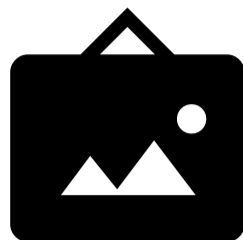
Grachtenfestival Amsterdam: Jonge musici van over de hele wereld verrassen je met hun eigen muzikale verhaal. Met ruim 95 locaties is het Grachtenfestival ook dit jaar weer aanwezig in alle stadsdelen van Amsterdam, met vele gratis buurtconcerten tussen 31-23 augustus.

Pride: Pride Amsterdam is een van de grootste LGBTQI+ evenementen in de wereld. Van 2 tot 4 augustus zijn er evenementen in de hele stad, waar het belangrijkste is dat iedereen zichzelf kan zijn. Bij de Canal Parade, over de grachten van Amsterdam varen dan zo'n 80 boten. Het is 3 augustus rond 12:00 en duurt de hele middag.

Gratis activiteiten in de zomer voor nieuwkomers



Exposities

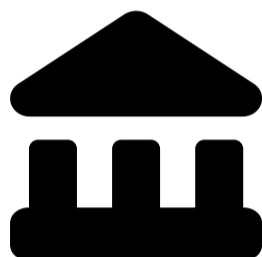


Melkweg: van dinsdag t/m zondag 19:00-11:00 kan je gratis naar de openbare expositieruimte van de Melkweg. Lijnbaansgracht 234A (Centrum).

Beeldenbos: Aan de rand van het W.H. Vliegenbos in Amsterdam-Noord vind je het beeldenbos. Hier tonen wisselende kunstenaars hun werk in de open lucht. Het beeldenbos is altijd toegankelijk voor publiek. Nieuwendammerkade 20a (Noord).

Pexpo: Bij de expositieruimte aan de Van der Pekstraat kun je rustig binnenlopen om de wisselende exposities te bekijken of om deel te nemen aan een workshop, bijvoorbeeld illustratietekenen of schilderen. Van der Pekstraat 49 (Noord).

Musea



Stadsarchief: Neem een kijkje in de Schatkamer - Van de eerste foto's van Amsterdam tot aan een haspijp en een clubkaart voor de RoXY: je vindt er een fascinerende verzameling Amsterdamse schatten. Vijzelstraat 32 (Centrum).

Welkom in het Museum: Zowel vluchtelingen als de vrijwilligers die hen begeleiden, kunnen hierdoor samen gratis een bezoek brengen aan ruim 135 musea in heel Nederland. Bestel je kaarten op welkominhetmuseum.vriendenloterij.nl.

Community



IMBY: Elke eerste zaterdag van de maand is er in Tolhuistuin in Amsterdam feest, een talkshow of intercultureel event, ontspanning, lekker eten en dans. Iedereen is welkom om te ontmoeten, nieuwsgierig te zijn en je te laten verrassen door mensen die je anders niet zo snel zou leren kennen.

Aanmelden via de website: inmybackyard.warmwelkomamsterdam.com/. IJpromenade 2 (Noord).

Hulp



Buurtteam: Heb je vragen over zorg, wonen, gezondheid, werk, geld, ontmoeten of veiligheid? Of (tijdelijk) extra steun nodig? Dan kunt u naar Buurtteam Amsterdam. Het dichtstbij BOOST is het Buurtteam Oud-Oost, open van maandag t/m vrijdag 17:00-09:00. Wijtenbachstraat 36 (Oost).



Check de Welcome app
Amsterdam voor meer info!
app.welcomeapp.nl



Kom bij de BOOST
Whatsappgroep
[via deze link.](#)